

## VALTUUSTOALOITE

Saamme lähes päivittäin median välityksellä viestiä lasten ja nuorten mielenterveyden haasteiden lisääntymisestä ja siitä, että perustason mielenterveyspalvelut ovat riittämättömät. Avun viivästyessä joudutaan turvautumaan yhä enenevässä määrin erikoissairaanhoidon ja viime kädessä lastensuojeluun.

Kuten monessa muussakin sosiaali- ja terveyspalvelussa niin myös lasten ja nuorten mielenterveydessä ennaltaehkäisevä tukeminen tulee loppupeleissä koko yhteiskunnalle halvemmaksi kuin vaikkapa koulupudokkaiden kalastelu takaisin yhteiskuntaan.

Rovaniemi on ottanut härkää sarvista ja kaupunki organisoii kaikille opettajille alakoulusta lukioon lasten ja nuorten mielenterveystaitoihin perehdyttävän koulutuksen. Sen toteuttaa Mieli ry.

Koulutuksessa käydään läpi mitä mielenterveys on ja miten sen edistämistä voidaan oppia ja opettaa.

Kun kaikki opettajat koulutetaan kerralla, toimintakulttuuri edistyy ja kaikki ikäluokat saavat samat eväät oman mielen hyvinvoinnin edistämiseen.

Voitaisiinko myös Joroisissa toimia kuten Lapissa? Meidän mielestä kyllä ja Joroisten Demarit esittävät, että ensi lukuvuonna Joroisissa järjestetään tämän tyyppinen koulutus. Mikään ei estä Joroista myöskään toimimasta yhteistyössä toisten Keski-Savon kuntien kanssa.

Miksi emme tähyäisi tulevaisuuteen? Elämönhallinnan keinojen opettaminen näkyy kasvavana hyvinvointina ja tuo kunnalle kuten myös koko suomalaiselle yhteiskunnalle silkkaa säästöä.

Joroisissa 24.4.2023

Joroisten Demarit

